



Lügde



Kirschblütenfest

Eisvogel

Magazin für den Naturpark
Solling-Vogler, Hils
und Ith





Vorwort & Impressum

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Frühjahr ist gefüllt mit vielen Veranstaltungen in unserer Region, viele große finden statt, wenn die Natur nach ihrem Winterschlaf wieder zum Leben erwacht. Es gibt vieles zu erleben und zu besuchen, so dass der Platz immer wieder zu eng wird, um in angemessener Weise berichten zu können.

Das Eisvogel-Magazin wünscht Ihnen viel Spaß und eine sonnige Zeit.

Ihr Eisvogel-Team

Herausgeber: Arndt Denecke
Redaktionsanschrift: Ithbergstr. 13, 37635 Lüerdissen
Gestaltung/Satz/Layout: Arndt Denecke
Fotos/Text: Arndt Denecke, Susi Denecke
Anzeigenaufgabe: eisvogel@solling-vogler.de
 Susi Denecke, Fon: 05534 - 9 10 9 11 6, Fax: 05534 - 9 10 9 11 8
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und sonstige Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Rücksendungen nur, wenn Rückporto beigelegt wird. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr! Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Von uns gestaltete Anzeigen sowie im "Eisvogel"-Magazin veröffentlichte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.
Anzeigengrößen:
 1/8 Seite: ca. 90x65 mm (quer) 1/4 Seite: ca. 90x130 mm (senkrecht)
 1/2 Seite: ca. 185x130 mm (quer) 1 Seite: ca. 185x260 mm (senkrecht)
Titelbild: Wesereröffnung "Flotte Weser" **Druck:** Color-Druck, HOL
 Der nächste "Eisvogel" Nr. 78 erscheint Anfang Mai 2019
Anzeigenschluss und Redaktionsschluss: 07.04.19
Konto: Arndt Denecke net-m privatbank 1891
 IBAN: DE40700131000006904459, BIC: BVWBDE2WXXX

Auslegestellen

- Alfeld: Touristen-Info
 - Allersheim: Brauerei Allersheim GmbH
 - Bad Gandersheim: Tourist-Info Stiftsfreiheit, Domcafé
 - Bevern: Tourist-Info, Infostand des Kreis- und Kulturamtes im Schloss, Sonnen-Apotheke
 - Beverungen: Touristen-Info, Kulturgemeinschaft, Erlenhof in Herstelle
 - Bisperode: futureshop
 - Bodenwerder: Touristen-Info, Praxis für Physiotherapie Litterscheid
 - Boffzen: Weser-Apotheke, DIE HALLE (Gewerbepark 2)
 - Coppenbrügge: Rathaus, Bürgeramt
 - Deensen: Landbäckerei Diener
 - Delligsen: Schreibwaren/Lotto
 - Duingen: Rathaus /Tourismus, Katharinen-Apotheke, Hallenbad
 - Eimen: Buschbeck Getränke
 - Einbeck: Touristen-Info, Stadtbücherei, Deutsche Bank
 - Eschershausen: Raabemuseum, Bäckerei Diener, Raabe-Apotheke
 - Fürstenberg: Touristen-Info
 - Golmbach: Landgasth. Zum Rosengarten
 - Greene: Burg-Apotheke
 - Grünenplan: Touristen-Info, Kur-Apotheke
 - Hameln: Hefehof Nr. 25 / "Tickets"
 - Hehlen: Gemeindebüro, Landbäckerei Hillert
 - Heinade: Elektro Krüger
 - Hellental: Museum im Backhaus, Lönskrug
 - Heyen: Gesundheitszentrum Akupunkt-Massage nach Penzel
 - Holzen: Dorfgemeinschaftshaus
 - Holzminden: Stadttourismus-Büro Markt 2, Landkreis Holzminden (Foyer EG), Toto-Lotto Unsöld (Fürstenberger Straße), Adler-Apotheke
 - Köterberg: Köterberg "WauWau"
 - Kreiensen: Rathaus, Burg-Apotheke
 - Lauenstein: Restaurant am Naturbad "bei Felix"
 - Lüerdissen: Sylt-Café Fresenhof, Schaukästen am Seiteneingang
 - Lügde: Touristeninformation im Rathaus, Alfons Kleine Fachgeschäft
 - Negenborn: Tankstelle Sparkuhle
 - Neuhaus/Solling: Touristen-Info, Solling-Vogler-Region
 - Ottenstein: Amts-Apotheke, Volksbank Weserbergland
 - Polle: Burg-Apotheke, Kurverwaltung
 - Salzderhelden: Glückauf Apotheke
 - Salzhemmendorf: Rathaus, Ith-Therme
 - Silberborn/Solling: Touristen-Info
 - Stadtdoldendorf: Rathaus, Bücherei, Bäckerei Diener, Homburg-Apotheke
 - Wegensen: Schaukasten (Wegensener Str. 10)
- ...sowie bei allen Inserenten!

Öffnungszeiten
 Di. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Inh.:
 Petra Kürzel

Hilfsstraße 17a
 31073 Delligsen
 Tel. 0 51 87.33 11

**Delligser
 Schnitt**

GÖMANN

Taxi & Mietwagen Service

Inh. Bernd Henke

Flughafentransfer • Krankenfahrten sitzend
 Wandergruppen willkommen • 24 Std.-Service
 Telefon 0 55 34 / 94 11 50 (Eschershausen)



Buchhagen KulturMühle

Wenn das Weserbergland im März zaghaft aus dem Winterschlaf erwacht, laufen auch heimische Kulturveranstalter langsam zur Hochform auf. Nun ist die KulturMühle Buchhagen - vier Kilometer außerhalb von Bodenwerder idyllisch im Lennetal in Richtung Eschershausen gelegen - sicherlich kein absoluter Geheimtipp mehr. Aber es soll noch einige Südniedersachsen geben, die das kleine feine Kulturzentrum im Grünen noch nicht für sich entdeckt haben. Zum einen sei diesen die Gelegenheit ans Herz gelegt, jeden Sonntag von 14 bis 18 Uhr das Café der

KulturMühle besuchen zu können; gerne auch nach einem Spaziergang durch die frisch ergründernde nähere Umgebung mit ihren vielen Wander- und Spazierwegen. Zum anderen wäre es aber sträflich, nicht auch das tolle Kulturprogramm zu erwähnen - organisiert hauptsächlich von Ehrenamtlichen des Vereins Kaleidoskop e.V. Dabei sind allein im Monat März Veranstaltungen für die unterschiedlichsten Zielgruppen mit dabei. Während gleich am Sonntag, 03. März von 16:00 - 18:00 Uhr während der ein Mal monatlichen "KinderZeit" (immer parallel zum Ca-

fé) Pflanzschalen mit Frühlingsblühern und Deko gestaltet werden können, gibt es im weiteren Verlauf des Monats einige interessante Konzertveranstaltungen für Erwachsene: Am folgenden Sonntag, 10. März, 19:00 Uhr, spielt die Noam Bar Band mit "Special Guest" Nick March aus Anlass des Internationalen Frauentags. Die Hannoveraner Band mit israelischer Frontfrau überzeugt mit gefühlvollen, sehr persönlichen Soul-, RnB- und Blues-Songs und hat sich be-

reits eine treue, ständig wachsende Fangemeinde erspielt. Während sie im Rahmen einer Europa-Tour im kleinen Buchhagen Halt machen, holen sie sich speziell für diesen Auftritt noch den in der Region wohl bekannten Hamelner Sänger Nick March als Special Guest auf die Bühne. Am Samstag, 23. März, 20:00 Uhr, gibt es dann wie (fast) jeden Monat eine Offene Bühne in der KulturMühle. Meist am dritten Samstag treffen sich hier Hobbymusiker/innen und unent-



**Porzellanhaus
Ludwig Henke GmbH
Radstaken 2a
37691 Boffzen-Weser**

**Tel.: 05271 - 5114
Fax: 05271 - 4821**

Internet:
www.porzellan-henke.de



Fenster · Türen · Treppen · Innenausbau · Wintergärten
Massivholzmöbel u. -küchen · Wärmedämmtechnik

Stephan



HUHN

Ihr Kreativtischler

Meintestr. 21 · 37627 Lenne
Telefon: 0 55 32 / 50 42 42
www.ihre-kreativtischlerei.de



[be creative]

fo [SIGN]



- [Werbung]
- [Beschriftung]
- [Textildruck]
- [Schilder]
- [Tönungsfolien]
- [Digitaldruck]



Wir sagen
DANKE!

F. Owsianowski
Werbetechnik
Meisterbetrieb

Warteweg 11
37627 Stadtoldendorf
Tel. 0 55 32 / 99 44 525
Fax 0 55 32 / 99 44 526
Mail info@fo-sign.de

www.fo-sign.de



deckte Talente der Region und auch der ein oder andere Profi nutzt gerne die ungezwungene Kneipenatmosphäre (ohne Eintritt) für einen Kurzauftritt.

Wer es dann etwas härter und rockiger mag, der kommt am Samstag, 30. März, um 20:00 Uhr, beim Doppelkonzert von RUSTED ROOF & CROSSBAR auf seine Kosten. Die beiden regionalen Bands werden den Saal des historischen Mühlengebäudes mit klassischem Hard- und Heavyrock zum Beben bringen.

Am nächsten Tag, Sonntag dem 31. März wird es dann wieder ruhig für die Ohren - dafür umso anregender für die Augen. Bei der Ausstellungseröffnung für ihre

im vergangenen Sommer in Galizien bei einer Pilgerreise auf dem Jakobsweg gemalten Bilder wird die Künstlerin Marie-Luise Wilke ab 15 Uhr auch aus den parallel entstandenen Reise-Tagebüchern lesen. Die Bilder werden dann immer sonntags von 14 - 18 Uhr zu den Öffnungszeiten des Cafés und während den Kulturveranstaltungen der Mühle zu sehen sein.

Im April geht es am 07.04. um 16:00 Uhr mit einer KinderZeit weiter, es wird kreativ mit Serviettentechnik. Am Samstag, 27.04., findet erneut eine Offene Bühne statt. Wer an Kultur in der Weserberglandregion Interesse hat, dem sei auch das weitere Jahresprogramm der KulturMühle

Buchhagen unter www.buchhagen.org empfohlen.

(Text: Sivia Duda, Fotos: No-am Bar Band, Rusted Roof)



Salon **Tophair**

Deborah Malz
Hauptstr. 26
37633 Dielmissen

Telefon
05534 910336

Öffnungszeiten:

Montag	Geschlossen
Dienstag	Hausbesuche
Mittwoch 13.00 Uhr - 18.00 Uhr	
Donnerstag 10.00 Uhr - 20.00 Uhr	
Freitag 8.00 Uhr - 18.00 Uhr	
Samstag 8.00 Uhr - 13.00 Uhr	

Ich wünsche ein frohes Osterfest mit einem **Gutschein über € 5,00**
Einlösbar vom 20.03. bis zum 20.04.2019.

Wasserschadentrocknung • Leckortung
Bohrlochfreie Unterdruckdämmschichttrocknung
Wir sind vor Ort und sparen Zeit, Nerven, Kosten und Energie

Trocknungsdienst Reiner Duda

Plus: Astschredderarbeiten bis Ø15 cm

37627 Stadtoldendorf
Tel.: 05532 / 4498
Mobil: 0172 / 9474935

JAGDSCHULE SCHÜTTLER

FALKNEREI

Manfred Schüttler
Hüttenstraße 7 · 37632 Holzen

Telefon: 05534 - 941996 Internet: www.jagdschule-schuettler.com
Mobil: 0172 - 5708656 E-Mail: info@jagdschule-schuettler.com



Lüerdissen

Robby Ballhouse: Neue CD "Go on!"

**Freitag
08.03.2019
19:30 Uhr**

Robby Ballhouse, Sänger, Gitarrist und der wohl amerikanischste unter den hiesigen Songwritern, ist in den unterschiedlichsten Stilrichtungen zu Hause. Der musikalische Schwerpunkt des Hannoveraners vereinigt Elemente aus Folk, Bluegrass, Country, Rock und Pop. Die Melange daraus, „Green-grass-Music“, sind melodische, mühelos handgemachte Songs

mit erfrischend unsentimentalen Texten, unter denen die rau dargebotenen Liebeslieder und lieblich erzählten Grobschlächtigkeiten ein prägnantes Markenzeichen des virtuosen Gitarrenbarden darstellen. Robby Ballhouse sammelte jahrelang Erfahrungen als Straßenmusiker. In den 90er Jahren spielte er mit großer Band, bevor er rund 15 Jahre lang eine Reihe von nationalen und internationalen Künstlern als Produzent und Toningenieur betreute. In den vergangenen Jahren ist Robby

Ballhouse wieder mit großem Erfolg auf die Bühnen der Clubs und Konzertsäle zurückgekehrt.

Wie zu jedem Konzert gibt es neben Getränken im Fresenhof die beliebten Fischhäppchen, welche auch vorbestellt werden können, mit frischem Matjes, Lachs

und Krabben von Fisch Blum direkt von der Insel Sylt. Einlass ist ab 18:30 Uhr. Karten gibt es für 10 Euro in begrenzter Anzahl online unter <https://res.seatlion.com/11483> oder unter 05534-9109119.

(Text & Foto: Robby Ballhouse)



seit Mai neue Speisekarte!

DÖNER GRILL ESCHERSHAUSEN

Steinweg 9

- Döner
- Pizza
- Spaghetti
- Salate



Öffnungszeiten:
Montag | Ruhetag
Dienstag - Freitag | 11.00 - 22.00
Sa, So & Feiertage | ab 16.00

Lieferservice 17.00 - 22.00
ab einem Bestellwert von 13,-€ zzgl. Anfahrt.

05534- 941877

Computer und mehr ... Teichmann & Reider OHG

futureshop

**Ihr Servicepartner vor Ort
für Computer und Internet.**

Wir führen auch Reparaturen von Fremdgeräten durch.
Wir erstellen individuelle Angebote.

31863 Coppenbrügge • Bisperode • Lange Str. 12
Telefon (05159) 9707 • Telefax (05159) 9709
www.futureshop.de • info@futureshop.de



Wallensen Wanderung am Ith

Der Frühling kam

Der Frühling kam, der Weltbefreier,
die Erde lebt und grünt und blüht,
am Himmel keine Wolkenschleier,
und ohne Wolken das Gemüt.

Die Vögel und Menschen singen
und wie die Lerche himmelwärts,
will sich empor zur Gottheit schwingen
im Dankgebet das Menschenherz.

Oh, Herz! Es brach die Frühlingssonne
des Winters Ketten wohl entzwei,
wohl ziemt der Erde Dank und Wonne -
doch bist du auch von den Ketten frei?

Theodor Fontane

**Freitag
14.04.2019
9:30 Uhr**

Der Ith, dieser sich über
22 km vom Südosten
nach Nordwesten hin-
streckende Gebirgszug
am Rande des Weser-

berglands in der Form
eines Krückstockes, hat
eine ganz besondere
Fauna zu bieten. An den
Hängen dieses vor ca.
65 Millionen Jahren
durch Absenkung des
Meeresbodens und Auf-
falten des selben, ent-
stand durch das hoch
gepresste Korallenoolith,
der aus Kalk bestehende
Gebirgszug.

Der 380 - 439 m hohe
Kammweg mit seinen
Felsen und Höhlen war
schon in grauer Vorzeit
bei unseren Ahnen ein
viel genutzter Höhen-
wanderweg. Die Germa-
nen, die schon früh an
seinen Füßen siedelten,
sahen in dem schroffen
mit Schluchten und Höh-

len versehenen Gebirgs-
zug aber auch den Sitz
verschiedener Gotthei-
ten. So sollen die Halb-
gottheiten, die Iddessen,
die Namensgeber sein.

Der Kamm dieses Berg-
rückens war auch schon
immer eine natürliche
Grenze. Während der
Germanenzeit trennte er
den Tilithigau vom Gau
Gudio, welcher sich
Richtung Leine erstreck-
te. Nachdem Karl der
Große die Germanen
christianisiert hatte und
unter seinen Nachfahren
die Bischofsitze Minden
und Hildesheim geschaf-
fen wurden, wurde er
wieder zur natürlichen
Grenze.

Als das von Heinrich

Ausführung sämtlicher Dachdeckerarbeiten

Walter Hölscher GmbH
Dachdeckermeister
Angerstraße 40 • Wallensen
Tel. (0 51 86) 10 50 Fax 13 93

*besser, wir decken
das Dach*

Elektro Roloff
Beratung • Planung • Ausführung

Jens Roloff
Elektrotechnikermeister

Nordstr. 5
31020 Salzhemmendorf
OT Wallensen

Tel. (0 51 86) 94 19 23
Fax (0 51 86) 94 19 24

24 Stunden-Notdienst
Notdienst-Tel.: (01 74) 9 66 91 84

**Tischlerei
KNUT GEESE** (0 51 86) Tel.: 95 70 44 Fax: 95 70 55
www.tischlerei-geese.de
knut-geese@t-online.de

- ★ Einbauküchen und Elektrogeräte
- ★ Kunststoff-Fenster und -Türen
- ★ Holz-Fenster und -Türen
aus eigener Produktion
- ★ Aluminium-Fenster und -Türen
- ★ Austausch defekter Scheiben
- ★ Insektenschutz-Gitter
- ★ Rollläden und Pissees
- ★ Vordächer und Markisen
- ★ Einbauschränke und Möbel
- ★ Treppen und Dachfenster
- ★ Trocken- und Innenausbau
- ★ Jegliche Reparaturarbeiten

Lange Straße 42 · 31020 Salzhemmendorf · OT Thüste

Technikhof am Ith
Inh.: R. Bledau

Die günstige Meisterwerkstatt in Ihrer Nähe für
Auto, Motorrad und Motorgeräte aller Fabrikate.

Am Mühlengraben 6
31020 Salzhemmendorf / Thüste

Tel.: 05186 / 941 0 141
Mobil: 0174 / 4 111 502



dem Löwen geschaffene Welfen in seine Herzog und Fürstentümer zerfiel, wurde der Kammweg zur Grenze zwischen dem Herzogtum Braunschweig und dem Königreich Hannover. Die Grenzsteine mit den Abkürzungen HB und KH sind dort noch zu finden. Die teilweise sehr steilen Hänge sind mit den sogenannten Kalkbuchen

bewachsen. Es haben sich aber auch andere Baumarten, wie Esche, Ahorn, Fichte und Eiche angesiedelt. Dadurch, dass die Laubbäume erst spät im Frühjahr ihr Laubdach bilden, entfaltet sich mit dem Einsetzen der Vegetation eine ganz besondere Vielfalt der Bodenblüher: So findet der interessierte Wanderer vom Lerchensporn, Bärlauch, Seidel-

bast über Schlüsselblumen, Märzenbecher, Salomonsiegel, Maiglöckchen noch viele andere Blumen. Um dieses mit Ihnen zu teilen, laden wir Sie ein, am 14. April ab 9:30 Uhr vom Haus an der Stadtmauer in Wallensen in der Mühlenstraße 18 an der geführten Wanderung teilzunehmen. Da wir ca. 3-4 Stunden unterwegs sein werden,

sollte etwas zu essen und trinken mitgenommen werden, außerdem sind Wanderschuhe von Vorteil. Am 27. April möchte der Verein DorfKulTour Sie zu einer geologischen Wanderung durch das Weezerbruch einladen: Treffen ist um 14:00 Uhr am Haus an der Stadtmauer im Mühlenwall 18. (Text & Foto: Heinrich Meier)



STADTOLDENDORF

Lönskrug
HOTEL RESTAURATION SAALBETRIEB

Lönsstraße 2 | 37627 Heinade-Hellental | Tel: 05564-20030 | www.loenskrug-hellental.de

Tanz in den Mai
30.04. ab 17 Uhr
im Biergarten

Großes Grillfest
im Biergarten
mit Leckereien vom Grill

Tanz-Musik
zum Tanz in den Mai

Kalte Getränke
frisch gepaptes Bier
alkoholfreie Getränke
und Schnäpse

Maibaum
Aufstellung 19 Uhr
von der
FFW Hellental

Spiel & Spaß
für die Kinder
17 Uhr – 19 Uhr

Die Biergarten – Zeit beginnt wieder,
wir freuen uns auf ihren Besuch.






Lügde

Faszination Osterräderlauf

**Sonntag
21.04.2019
19:00 Uhr**

Dieses Brauchtum gibt es zwar noch an wenigen Orten in Deutschland, aber nur in Lügde wird dieses Ereignis nach alten überlieferten Traditionen und Überlie-

ferungen durchgeführt. Seit mindestens 1743 (1. urkundlicher Bericht über den Osterräderlauf in Lügde) - wahrscheinlich aber schon wesentlich länger - werden hier extra dafür gebaute mannshohe Eichen-Holzräder mit ca. 20 Bund langem Roggenstroh gestopft. Bei Ein-

bruch der Dunkelheit werden die Räder in Abständen von ca. 5 Minuten angezündet und rollen dann den Osterberg herunter. Das funkensprühende Ereignis besuchen Jahr für Jahr mehr als 15.000 faszinierende Besucher. Ein farbenprächtiges Höhen-

Feuerwerk schließt sich dem Osterräderlauf an. Dieses sicherlich uralte Brauchtum gehört seit dem Sommer 2014 auch zum Inventar des Immateriellen Kulturerbes von Nordrhein Westfalen. Im Dezember 2018 wurde der „Osterräderlauf in Lügde“ nun



Der Osterräderlauf® in Lügde

Jedes Jahr am Ostersonntag!

Das Original nur bei uns, nach uraltem Brauch, ein unvergessliches Erlebnis.

P KOSTENLOS
in ganz Lügde!

Alle Informationen und das aktuelle Programm unter:
www.osterraederlauf.de

Reparaturen aller Fabrikate

WILLI SPARKUHLE

- * Autogas-Umrüstung
- * Autogas-Tankstelle
- * SB-Tankstelle
- * TÜV - DEKRA - GTÜ - AU - AUK
- * Reifen-Service
- * Rasenmäher - Zubehör
- * POST (Briefmarken-Service)
- * Gashandel
- * **LAND ROVER** Geländewagen-Service und Sonderumbauten, Wohnmobil-Service

AUTO FIT

alles unter einem Dach in
37643 NEGENBORN
Neue Straße 3
Telefon 05532 - 8201



auch in das Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen (Fotos linke Seite von 1932). Mit der knapp 10.000 Einwohner großen Stadt Lügde im Weserbergland existiert ein Ort mit großer Attraktivität für alle, die Brauchtum und Tradition mögen. Denn

dessen Pflege die Dechen als „Brauchtums- wächter“ verantwortlich sind. Aktuell sind ca. 600 Männer und auch Frauen im Dechenverein zusammengeschlossen, die die Veranstaltung jeweils zu Ostern organisieren. Das Programm beginnt am Karsamstag mit

Ostersonntag startet um 13 Uhr mit einem Blasorchester-Konzert, bevor ab 15 Uhr die Osterräder auf dem Osterberg, nach alter Tradition, mit ca. 20 Bund langem Roggenstroh gestopft werden. Im Emmerauenpark erwartet dann ein vielfältiges Programm den Besucher. Gegen 21 Uhr

werden die Räder im Abstand von ca. 5 Minuten angezündet und auf die Reise hinab den Osterberg geschickt. Nach einer kurzen Pause folgt dann noch ein prachtvolles Höhen-Feuerwerk als Abschluss. Auch wenn die kleine historische Stadt Lügde – war übrigens eine der ersten Städte bei der Einrichtung „Historischer Stadtkerne in NRW“- am Ostersonntag aus allen Nähten zu platzen droht, für PKW und Busse stehen ausreichend Parkplätze (kostenfrei) in Laufnähe zum Veranstaltungsort, dem Osterberg, bereit. Der Eintrittspreis beträgt 6 Euro, Kinder bis 10 Jahre sind frei.

(Text & Fotos: Dechenverein Lügde, Dieter Stumpe)



seit Jahrhunderten wird hier jeweils am Ostersonntag der ursprünglich heidnische, heute christliche Brauch des Osterräderlaufes gelebt, für

dem Einholen der dann seit 6 Tagen, im Emmerfluss, gewässerten Osterräder unter musikalischer Begleitung einer Fanfarenkapelle. Der

E-POWER C29

DIE PREMIUMKLASSE DER E-TREKKING-RÄDER

FAHRRÄDER und **Spezial Bikes**
ESTEFAN DOBLING

Komfort und Sicherheit sind die Hauptmerkmale des **carratec C 29**. Die 29 Zoll-Benennung ermöglichen ein müheloses Gehen über Schotter und Forststraßen. Das von **carratec** neu entwickelte **Shadow Edge Tube** sorgt für höchste Stabilität und Stabilität, gleichzeitig verschwindet der Akku harmlos im Unterrohr. Ausgestattet mit dem Performanzen Motor von Bosch eignet sich das **carratec E-Power C29** perfekt für den mühelosen Weg zur Arbeit.

TRAINING SERVICE

BÄCKERSTRASSE 9 · 37643 NEGENBORN

055 32-5 01 96 38

IT-Systeme
INFORMATIONSTECHNIK

Holger Jakob

- Hardware
- Software
- Bürotechnik

Fachhandel & Kundendienst

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr
Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr

Scharfoldendorfer Str. 8b - 37632 Eschershausen
Tel. 05534 - 572310 - Mobil: 0170 - 6 27 21 95
www.it-systeme-jakob.de



Coppenbrügge

Form & Farbe: Gedanken und Gefühle

**17.03.-
26.05.2019**

Am 17. März 2019 eröffnen Käthe Thielke (Acrymalerei), Heide Friedrich (Plastiken aus Ton) und Hartmut Friedrich (Pastellmalerei) das Ausstellungsjahr des Burgmuseums in Coppen-

brügge. Die drei Künstler haben sich insbesondere in der Region Coppenbrügge und Salzhemmendorf einen Namen gemacht. Sie gehören auch der Künstlergemeinschaft ARTES WESERA, die seit Mitte des letzten Jahres in der Hamelner

Altstadt im „Bürgerhus“ ein viel beachtetes Domizil gefunden haben, an.

Käthe Thielke stammt aus Marienau und leitet dort eine Malgruppe. Sie malt überwiegend ab-



Kachelöfen · Kamine · Kaminöfen



Pook
Meisterbetrieb
Kachelöfen- und Kaminbau

Jydepejseri
Fachhändler

Schauraum: Töpferstr. 15a · Duingen · Mi und Fr: 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung
Tel. 0 51 81-91 74 08 · www.pook-ofenbau.de

Haar  **genau**

Inh. Sonja Sürig - Schulstraße 12
31096 Weenzen - Tel. 05185 - 6026914
Öffnungszeiten: DI-FR 9-12 Uhr + 14-18 Uhr
SA 8-13 Uhr sowie nach Vereinbarung
Ruhetag: Montag

Ratskeller 

31090 Duingen
Töpferstraße 10
Tel. 05185-8450
Öffnungszeiten: Mi - So ab 18 Uhr
und außerhalb der Geschäftszeiten
auf Vorbestellung

Auf Ihren Besuch freut sich das Ratskeller-Team!

Der Ratskeller bietet zusätzlich bei schönem Wetter zu den Öffnungszeiten Mi - So ab 14 Uhr **italienisches Eis aus Gronau von "Da Ros" an!**



strakt in einer breiten Palette unterschiedlicher Motive, deren Farbfreudigkeit ins Auge fällt. Heide und Hartmut Friedrich leben und arbeiten in ihrem Atelier in Osterwald und sind in der dortigen „Kunstsze-

ne“ aktiv, unter anderem bei der Ausstellung „Kunst im Garten“ und der Aktion „Kunst zwischen Himmel und Erde“ der ev.-luth. Kirchengemeinde. Heide Friedrich nimmt Menschen als Modell und macht ihre

Gefühle sichtbar. Hartmut Friedrich findet seine Vorgaben in der Natur und lässt sich von ihr inspirieren.

Im Rahmen der Ausstellungseröffnung am 17.03.2019 um 15:00 Uhr wird die Schreibgruppe Osterwald, in der auch Hartmut Friedrich

mitarbeitet, im Rahmen einer Autorenlesung Texte und Gedichte vortragen.

(Text & Fotos: Käthe Thielke)



**Salon
Adelheid Rüffer**

Telefon: 05156 / 371
Bahnhofstr.19 | 31863 Coppenbrügge

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 7.30 - 12.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Kundinnen und Kunden ein frohes Osterfest!

Zauberhafte Lerchenspömbüte im Ith

Coppenbrügge
Natürlich am Ith

Sehenswürdigkeiten:
Historische Burganlage mit Museum und "Kunst im Burgpark", Naturschutzgebiet Ith, monumentale Steinskulpturen im Ith, Dörper Bergmannspfad, Klostergarten Marienau

Aktivangebote:
Neue ausgeschilderte Nordic-Walking-Strecken (Flyer im Rathaus erhältlich) und Radwege mit Verbindung zum Leine- und Weserradweg (jeweils ca. 30 km), markierte Wanderwege, Freibäder und Hallenbad mit Sauna, Sport- und Tennisplätze, Reiten, Segel- und Ballonflugangebot, Camping- und Wohnmobilstellplatz, geführte naturkundliche Wanderungen und vieles mehr, das es zu entdecken gilt. Die örtlichen Gaststätten und Restaurants mit vielfältigen regionalen und auch internationalen Spezialitäten laden zum Verweilen ein.

Informationen:
Flecken Coppenbrügge, Schloßstraße 2 (Rathaus)
31863 Coppenbrügge
Tel.: 05156/7819-0, Fax: 05156/7819-40

Der Ith-Hils-Weg

im östlichen Weserbergland!
Ein neuer Qualitäts-Wanderweg von 80 km Länge durch abwechslungsreiche Naturlandschaften und historische Städte und Dörfer.
Wir informieren Sie gerne:
www.ith-hils-weg.de

Tourismuszentrale östliches Weserbergland GeTour
Hannoversche Straße 14a | 31848 Bad Münder
Tel. 05042-929804 | FAX -929805 | www.oestliches-weserbergland.de



Herzlich Willkommen

im



***S

Waldhotel Humboldt

erstes geprüftes Wanderhotel im Weserbergland



- Feierlichkeiten jeder Art bis 100 Personen möglich
- 60 Betten (20 Doppelzimmer, 2 Dreibettzimmer, 3 Ferienwohnungen)
- Tagungsräume

Öffnungszeiten: täglich
von 7⁰⁰ Uhr bis 22⁰⁰ Uhr
Mittagstisch ab 11³⁰ Uhr
Sprechen Sie uns an .

Ostersonntag & Ostermontag

Mittagsbuffet ab 12 Uhr

Preis pro Person 29,50 € (Vorankündigung erbeten)

Waldhotel Humboldt, Humboldthof 1, 31020 Wallensen
Tel. 05186 - 367 Fax 05186-941211
info @waldhotel-humboldt.de



Grünenplan

Was war los im Köhlergrund?

Unser Jahr begann wie immer mit unserem Neujahrsempfang und der gleichzeitigen Geburtstagsfeier unserer Heimleiterin Frau Heike Stucke. In diesem Jahr konnten unsere Bewohner ihre vom Haus geschenkten Weihnachtslose bei der Initiative „Stricken mit Herz“ einlösen. Die Mitarbeiter übergaben ihrer Chefin ein Wohlfühl-Geschenk. Der Chor Concordia aus Delligsen rundete das Programm ab. Es war ein gelungener Jahresauftakt.

Kurz darauf folgte die nächste Veranstaltung die erste Gesundheits- und Pflegemesse in Alfeld.

Sehr gerne haben wir unsere Einrichtung auf dieser Messe präsentiert. Es war eine gute Möglichkeit zur Vernetzung mit unseren Kolle-

gen aus der ambulanten oder stationären Alten- und Krankenpflege.

Illustratorin Inga Berkensträter (www.happy-little-fellows.de) malte uns einige Bilder zu den einzelnen Lebensabschnitten. Mit diesen Bildern stellten wir den Weg des Lebens dar, angefangen mit der Geburt, der aufgehenden Sonne, und beendet mit dem Tod, der untergehenden Sonne. Dazwischen legten wir Meilensteine der Erinnerung. Um mit den Besuchern ins Gespräch zu kommen, baten wir sie aus einem Stricksäckchen zuerst einen Seelentropfen zu ziehen. Es gab helle und dunkle Tropfen. Anschließend wurden aus einem anderen Säckchen Worte gezogen. Worte und Seelentropfen konnten die Besucher nun auf

den Lebensweg legen. Anschließend erzählten sie, warum sie welchen Lebensabschnitt für das Auslegen gewählt haben. So ergaben sich sehr viele interessante Gespräche.

Der Lebensweg ist für das biographische Arbeiten wichtig. Auf anschauliche Weise zeigte ein Videofilm, den unser Helge Ermler angefertigt hat, den Köhlergrund. Der Film lief in einer Endlosschleife während der Messe.

Außerdem hatten wir noch zwei Stellwände vorbereitet. Eine Stellwand präsentierte unsere Einrichtung als Arbeitgeber. Die andere Stellwand zeigte den Köhlergrund als Wirtschaftsfaktor.

Unsere täglichen Beschäftigungsangebote und die wiederkehrenden Veranstaltungen

runden das Leben im Köhlergrund ab und bereiten unseren Bewohnern und Gästen viele gesellige, abwechslungsreiche, fröhliche und inspirierende Stunden.

Sie möchten mehr über uns erfahren? Wir freuen uns, Sie als Gast begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen finden Sie unter www.koehlergrund-seniorenzentrum.de oder Tel.: 05187 / 97 07 0.

(Text & Fotos: Köhlergrund, Sabine Baraniak)





Lüerdissen

The incredible amazing Songliner

Freitag
05.04.2019
19:30 Uhr

In ihrem Programm » Kultsongs - und solche, die es werden sollten « bietet dieses zunehmend als Trio auftretende Kleinstorchester eine Reise durch die unterschiedlichsten Stilrichtungen der Populärmusik.

Selbst wenn ein Großteil der Songs jedem be-

kannt sein dürfte: So wie hier hat man sie noch nie gehört!

Das abwechslungsreiche, routinierte Gitarrenspiel und der untypische, drum-orientierte Einsatz der irischen Rahmentrommel in Verbindung mit Akkordeon und einem wirklich guten Gesang entführen den Zuhörer in eine Welt irgendwo zwischen Lagerfeuerromantik, Straßenmusik und Kleinkunst.

Wer auf ehrliche, handgemachte Unplugged-Musik ohne Schnickschnack und elektronische Effekthascherei steht, wird THE SONGLINER lieben.

Wie zu jedem Konzert gibt es neben Getränken im Fresenhof die beliebten Fischhäppchen, welche auch vorbestellt werden können, mit frischem Matjes, Lachs und Krabben von Fisch

Blum direkt von der Insel Sylt. Einlass ist ab 18:30 Uhr.

Karten gibt es für 10 Euro unter 05534-9109119

oder in begrenzter Anzahl unter <http://res.seatlion.com/11866>

(Text & Foto: The Songliner)



Landbäckerei

Stephan Diener

Brot
Brötchen
Kuchen
Snack's

...mmh lecker, vom Bäcker!

Schorborn - Eschershausen
Stadtdendorf - Deensen

Traditionelle Bäckerei in 3. Generation

Öffnungszeiten in Eschershausen (Tel.: 05534-989516):
Mo.-Fr. von 06.30 Uhr bis 18 Uhr
Sa. von 06.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Was ist das Besondere an unserem Brot?

Wir wahren das Reinheitsgebot für Brote. Wir backen mit Mehl, Wasser, Hefe, Natursauerteig und Salz. Auf dieser Basis mit natürlichen Zutaten entstehen nach traditioneller Art die leckersten Brote. Das Mehl stammt aus kontrolliertem Anbau aus Niedersachsen/Bremen und der Sauerteig ist ein rein natürliches Produkt, das wir selber auf die alte und bewährte Weise herstellen. **Gesunden Appetit!**

BURG

APOTHEKEN

Steinweg 33a, 37574 **Einbeck-Greene**
Tel.: (0 55 63) 95 25 0
www.burgapo-greene.de

Wilhelmstraße. 5, 37574 **Einbeck-Kreiensen**
Tel.: (0 55 63) 96 01 80
www.burgapo-kreiensen.de

APOTHEKE

POST

Burgstraße 11
37581 **Bad Gandersheim**
Tel.: (0 53 82) 38 88
www.apoanderpost.de

Inhaber: Apotheker Jürgen Reese

...freundlich und kompetent in allen Gesundheitsfragen !



Bevern

Meisterkonzert im Schloss

Sonntag
03.03.2019
17:00 Uhr

Hommage an Brahms' vergessenen Freund Albert Ditrich - Meisterkonzert für Klavier und Cello

Am 03. März beginnt im Kulturzentrum Weserrenaissance Schloss Bevern das Meisterkonzertjahr. Eingeladen sind der Pianist Friederich Thomas und der Cellist Alexander Will. Ihr Programm ist einem heute beinahe Unbekannten gewidmet, der sich zu seiner Zeit allerdings durchaus einiger Bekanntheit erfreute: Albert Ditrich (1829-1908). Ditrich war Kom-

positionsschüler von Robert Schumann, mit Johannes Brahms gut bekannt, Kapellmeister in Oldenburg und Professor an der Berliner Akademie der Künste. Obwohl er zu Lebzeiten als Pianist hochgelobt wurde, hinterließ er nur wenige eigene Klavierwerke. Thomas Friedrich und Alexander Will haben erstmalig Ditrichs Werke auf CD eingespielt und stellen nun mit einem Konzert das unbekannte Oeuvre dieses „sächsischen Brahms“ vor.

Karten zum Konzert gibt es im Vorverkauf im Kulturzentrum Weserrenaissance Schloss Bevern,

Tel.: 0 55 31 – 994 018 und im Kulturamt der Stadt Holzminden, Obere Str. 30, Tel.: 0 55 31 – 936 423. Die Tageskasse öffnet eine Stunde vor Konzertbeginn. Abonnements für die abwechslungsreiche „Kultur im Schloss 2019“ können immer noch gebucht werden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen im Kulturzentrum We-

serrenaissance Schloss Bevern sind im Internet unter www.schloss-bevern.de einzusehen.

(Text & Fotos: Katja Drews)



Hotel · Restaurant · Café
Köterberghaus

In unserem täglich geöffneten Haus richten wir Ihre Festlichkeiten in Räumlichkeiten für bis zu 200 Personen aus. Dabei genießen Sie den schönsten Rundblick Rinteldenslands und schlafen herrlich ruhig in einem unserer vier Gästezimmer.

Letzt Schrey auf dem Weg zum Köterberg, Abwärts Wäldchen zur Abweiden Küche!

KÖTERBERG
— 500 M.U. —
OST: 09° MINUTEN 17 SEKUNDEN 27
NORD: 09° MINUTEN 51 SEKUNDEN 00

Werte Gast!
Wir freuen uns über Ihren Besuch. Am, seit über 70 Jahren bewirtschaftete Familie Brand. Und wenn Sie Ihren Wau-Wau mitbringen, freut sich auch unser Dackel Otto.

Der Brocken im Weserbergland

Seit über 40 Jahren!

Görr Zoo-, Pokal- und Angel-Center

Neu: Köderautomat
Köder rund um die Uhr

Münchhausenstraße 32
37639 Bevern
Telefon (0 55 31) 86 51
Telefax (0 55 31) 8 07 18

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr / Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Osterfeuer am Sonntagabend bei Einbruch der Dunkelheit auf dem

Köterberg

Es spielen die Jagdhornbläser aus Nieheim.

NEU: Erbsensuppe mit Würstchen Wiener Art & Nachschlag aus der Feldküche



Neuhaus & Silberborn

Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag

Anzeige

**Sonntag
31.03.2019
10:00 Uhr**

Nach dem Winter die Stimmung aufhellen und rein in die Wanderschuhe; beim Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag in Silberborn am Sonntag, 31. März, erwandern die Teilnehmer die landschaftliche Vielfalt des Sollings – vorbei an Naturschutzgebieten und Naturwäldern sowie durch fantastische Mischwälder.

Nach dem Motto: „Spüre Deine Wanderlust in der Wilden Heimat!“ eröffnet der Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag in Sil-

berborn die Wandersaison in der Solling-Vogler-Region im Weserbergland. Egal ob mit Freunden, Familie oder im Verein – Wandern ist ein Gemeinschaftserlebnis, das verbindet und Zusammenhalt stärkt.

Start der Wanderung ist um 10 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Silberborn. Je nach Belieben können die Teilnehmer zwischen drei unterschiedlichen Streckenlängen wählen: 5, 10 und 16 Kilometer. Die zwei teilnehmerstärksten Gruppen sowie der jüngste und älteste Wanderer erhalten Präsente. Bei musikalischer Unterhaltung mit Kaffee

und Kuchen werden Teilnehmer und Gäste ins Dorfgemeinschaftshaus Silberborn zum gemütlichen Ausklang des Wandertages eingeladen.

Der Frühjahrs-Erlebnis-Volkswandertag in Silberborn findet bei jedem Wetter statt. Festes Schuhwerk und warme Kleidung werden den Teilnehmern empfohlen. In der Startgebühr von 4,50 Euro pro Erwach-

senem oder 3 Euro für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre ist eine gute Streckenverpflegung enthalten.

Informationen und Anmeldeunterlagen sind beim Solling- und Heimatverein Silberborn, Tel.-Nr. 05536-727 oder bei der Touristik-Information Neuhaus und Silberborn, Tel.-Nr. 05536-1011 erhältlich.

(Text & Fotos: Touristik-Information Neuhaus, Alicja Wiatr)

Gasthaus Zur Fähre



Unser Gasthaus ist ein beliebtes Etappenziel für Radfahrer, die nach 47 km von Hann.-Münden kommend wesenabwärts die erste Streckenpause zur Übernachtung einlegen möchten. Hier finden Sie in überaus schöner Lage Ihre Ruhe. Von der Terrasse und Veranda sowie von einigen Doppelzimmern können Sie auf die Weser mit den Grünanlagen, zur Dampferanlegestelle und Personenfähre blicken. Unsere schön eingerichteten Zimmer besitzen Dusche/WC., TV und Föhn. Am Morgen erwartet Sie ein reichliches Frühstück und ein gut bürgerliches Essen zum Mittag und zum Abend. Der Kuchen kommt aus eigener Herstellung. Lassen Sie sich mit einer großen Getränkeauswahl - u.a. mit einem gut gezapften Krombacher Pils - verwöhnen. Für Fahrräder und Motorräder ist eine Unterstellmöglichkeit im abgeschlossenen Hof vorhanden. Auch Wassersportler sind hier herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Grümann-Harding
Fährstr. 5 - 37688 Beverungen-Herstelle
 Tel/Fax 05273 / 7484 - info@gasthaus-zur-faehre.de
 www.gasthaus-zur-faehre

Erlenhof



... mit Bauernhofmuseum und Minigolfplatz

Öffnungszeiten	
Mittwoch - Samstag	14.00 - 18.00 Uhr
Sonn- & Feiertage	13.00 - 18.00 Uhr
Montag & Dienstag	Ruhetag (außer an Feiertagen)

Familie Köhler 37688 Beverungen / Herstelle
 Tel.: 05273/7461 www.erlenhof-cafe.de



Frühstücksbuffet
für 14,60 Euro am Sonntag:
10.03. und 31.03.2019
14.04. und 28.04.2019



Pflegeheim am Hakenberg

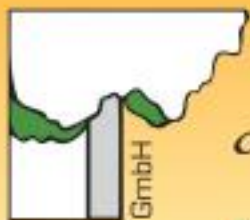
Danke an den Sponsor



Einmal im Monat findet die „Herrenrunde“ im Pflegeheim am Hakenberg statt. Im Dezember verlegte der Dartverein

vom VfR Hehlen - die „Riverside Sharks“ - ihr wöchentliches Training in unsere Räume. Es war ein besonderes „Dankeschön“, weil Frau Wildhagen die Vereins-shirts gesponsert hat. Bei alkoholfreiem Bier und Knabberereien fand zunächst ein munterer Austausch statt. Natürlich hatten die Jungs eine mobile Dartscheibe mitgebracht und die Herren wurden fachmännisch angeleitet, den Dartpfeil möglichst nah an dem Bullseye in der Mitte zu platzieren. Mit großem Ehrgeiz und Begeisterung traten sie vor und erwirkten erstaunliche Ergebnisse. Am Ende waren sich alle einig: Es soll ein Wiedersehen geben!

(Text & Fotos: Eva Wege - Ergotherapeutin)



Pflegeheim
am Hakenberg
Hier bin ich zu Hause!



Das Pflegeheim am Hakenberg ist eine familiär geführte, stationäre Einrichtung der Altenhilfe.

Unsere Leistungen:

- vollstationäre Pflege
- spezielle Demenzenbetreuung
- Kurzzeitpflege
- Krankenhausnachbehandlung
- Versorgung von Wachkomapatienten
- Versorgung von adipösen Menschen
- Palliative Versorgung



Hakenberg 8 · 37619 Bodenwerder · Tel.: 05533/3777 · www.am-hakenberg.de



Heyen Schmuckunikate von Melanie Heinrichs

**Samstag &
Sonntag
09.03. &
10.03.2019**

Im Rahmen der Tage des Wohlbefindens am 9. und 10. März stellt die Goldschmiedemeisterin Melanie Heinrichs aus Hehlen ihre Schmuckunikate bei der Firma Massivmöbel Diekmann in den Werkstatträumen aus.

Bei Ihrer Arbeit greift die Goldschmiedemeisterin oft auf sogenannte Sondertechniken der Goldschmiedekunst zurück, die heute nur noch von wenigen anderen Gold-

schmieden angewendet werden.

Hierzu gehört das Ziselieren. Bei dieser Technik wird das Material durch Hammerschläge, oft unter Zuhilfenahme sogenannter Punzen, in seiner Form verändert. So entstehen aus fla-

chen Gold- und Silberblechen teils bis zu 1 Zentimeter hohe Schmuckstücke (Abbildung links).

Auch die Filigrantechnik gehört zu den von Frau Heinrichs favorisierten Techniken.

Hier werden feinste Sil-

ber und Golddrähte zu Ornamenten gebogen und in verschiedenen geformte Rahmen gelötet, die dann in die Schmuckstücke eingearbeitet werden. Die Spannung, die zwischen den durchbrochenen und vollen Flächen entstehen, machen hier den Reiz des Schmuckstückes aus (Abbildung rechts).

Doch auch die klassischen Goldschmiedetechniken und das Fassen von Edelsteinen beherrscht Sie. So ist bei ihrer Auswahl für jeden Geschmack etwas dabei.

(Fotos: Melanie Heinrichs)



LANDGASTHAUS
ZUM
**ROSEN
GARTEN**

Schnitzelschlacht
jeden 1. & 3. Freitag im Monat
Steakabend
jeden 2. Freitag im Monat
Rouladenabend
jeden 4. Freitag im Monat
Ostersonntag: Menü
Ostermontag: Buffet

Öffnungszeiten:
Montag & Dienstag Ruhetag
Mittwoch - Freitag ab 17⁰⁰ Uhr
Samstag & Sonntag 11³⁰ - 14⁰⁰ & ab 17⁰⁰ Uhr

Försterbrink 2 - 37640 Golmbach
Telefon: 05532-8403
E-Mail: info@zum-rosengarten-golmbach.de



GOLDSCHMIEDE

MELANIE HEINRICHS

GOLDSCHMIEDE MELANIE HEINRICHS

Ihr Meisterbetrieb in Hehlen
Wolfskamp 5 - 37619 Hehlen
Tel.: (0 55 33) 99 97 90

Schmuckunikate
Umarbeitungen
Anfertigungen
Reparaturen
Trauringe



Heyen Tage des Wohlbefindens

Im Hause „APM nach Penzel“ laufen die Planungen für die 2019er Ausgabe der „Tage des Wohlbefindens“ auf Hochtouren. Termin und Programm der traditionellen Veranstaltung stehen fest: Am 09./10. März ist es soweit. In bewährter Art werden sich Vorträge und Mitmachaktionen auf das Gesundheitszentrum und die Pyramide konzentrieren. Mit der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (APM), der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der Physiotherapie-Praxis vereinen sich mittlerweile drei Fachbereiche unter dem Dach des Gesundheitszentrums. Ein entsprechend vielfältiges Infoangebot dürfen die Besucher der „Tage des Wohlbefindens“ erwarten. Als Publikumsmagneten dürften in diesem Jahr die Hauptvorträge als Workshops zum Mitmachen (jeweils um 15 Uhr, Hörsaal Pyramide) wirken. „Fit für den Alltag mit Osteopathie“ – unter diesem Motto spricht die leitende Physiotherapeutin Katrin Bauer am Samstag. Am Sonntag zeigt und stellt Mareike Fischer, Physiotherapeutin, ihre Ausführungen zum Thema „Energiequelle Becken aus Sicht der APM für Mann und Frau“ vor. Die übrige Zeit stehen beide Expertinnen für Gespräche oder persönliche Beratungen ebenso bereit wie Frau Prof. Jin Liu. Ihr Spezialgebiet ist

das gesamte Spektrum der chinesischen Medizin mit Akupunktur, Kräutherapie, QiGong und dem Ernährungskonzept nach den Fünf Elementen. An beiden Tagen werden auch kurze Workshops zum Therapieangebot (jeweils um 13 und 14 Uhr) als Mitmach-Aktionen im Gesundheitszentrum angeboten: Colon-Hydrotherapie (Sa) und Yoga + APM zum Mitmachen (So) mit Birgit Lindemann, Auswirkung von Kiefergelenkproblematiken auf die Wirbelsäule (So) mit Katrin Bauer, APM im Alltag (Sa) mit Mareike Fischer, Frau Prof. Jin Liu spricht jeweils um 16.30 Uhr über TCM bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Raucherentwöhnung und Bettnässen (Sa) und Qi Gong zum Mitmachen (So). In der „Cafeteria Pyramide“ gibt es Gelegenheit zum Mittagessen, es erwartet Sie ein Kuchen- und Tortenbuffet und eine Kinderbetreuung mit Bastecke und Schokobrunnen. Unter dem Motto „Diekmann-Design mit Wohlfühlcharakter“ stellt das Team der Tischlerei Diekmann das Thema „Bewegt Sitzen – Gesund Sitzen – Natürlich Sitzen“ ins Zentrum der „Tage des Wohlbefindens“. Einen Großteil unserer wachen Zeit verbringen wir im Sitzen, ob in der Schule, am Arbeitsplatz

oder in der Freizeit. Herkömmliche Stühle mit starrer Sitzfläche fördern eine ungesunde Rundrückenhaltung und stehen dem natürlichen Bewegungsdrang entgegen. Für Muskeln, Sehnen, Bänder, Wirbelsäule und Bandscheiben bedeutet langes statisches Sitzen Schwerstarbeit. Auch beim Sitzen ist es wichtig, dass der Körper in Bewegung bleibt. Unsere Sitzmöbel stellen eine Symbiose aus erstklassiger Ergonomie, bester Funktionalität und attraktivem Design dar.

Dabei werden ausschließlich hochwertige und nachhaltige Materialien verwendet. Sie können Drechselarbeiten, Töpferei und Malerei in Aktion in der Werkstatt erleben, wo auch Goldschmiedekunst gezeigt, edles Porzellan bemalt wird und Grundfertigkeiten des Tischlerhandwerks gezeigt werden. Das komplette Programm lesen Sie unter www.tage-des-wohlbefindens.de.

(Text & Foto: Andreas Mühle)



Das Team des APM-Gesundheitszentrums berät Sie gern.

Reifen nur vom Fachmann

Frühbucher
werden belohnt...
jetzt an Sommerreifen
denken!

Jetzt Angebote
sichern,
Sommerreifen kostengünstiger
reservieren und vormontieren lassen,
bezahlen erst bei Abholung.
inkl. kostenlosem
Umstecken!

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30–17.30 Uhr
Samstag 8.30–11.30 Uhr

Knoke

31089 Duingen
Heinrich-Heine-Str. 10
Telefon (0 51 85) 4 07
Fax (0 51 85) 4 08

Reifen-Service • Inh. R. Fröschke



Rühler Schweiz Kirschblütenfest 2019

**Sonntag
28.04.2019**

In der Rühler Schweiz im Weserbergland dreht sich wie in den vergangenen Jahren auch in diesem Jahr an zwei Tagen im April alles um die Kirschblüte.

Bereits am 27. April 2019 beginnt das Wochenende mit dem 14. Golmbacher Kirschblütenlauf.

Am Sonntag, dem 28. April 2019, beginnt ab 11 Uhr das Kirschblütenfest mit einem vielfältigen Programm in Rühle. Nach einem Eröffnungsgottesdienst stellen viele regionale Anbieter sich und ihre Produkte vor.

Die Flotte Weser macht an diesem Tag in Rühle gegen 17:40 Uhr halt.

In Golmbach steht das Fest ganz im Zeichen der Krönung der Kirschblütenkönigin. Nach dem Start um 10 Uhr mit einem Festgottesdienst auf dem Dorfplatz werden um 12 Uhr die Gast-Königshäuser begrüßt, bevor die neue Kirschblütenkönigin gekrönt wird. Nach der Krönung folgt das alljährliche Pflanzen eines Kirschbaumes und eine Autogrammstunde mit den Majestätinnen und Majestäten. Während des ganzen Tages gibt es ein reichhaltiges Programm mit vielen Aktio-

nen und Verkaufsständen.

In Reileifzen beginnt das Kirschblütenfest um 11 Uhr mit Unterhaltungs- und Live-Musik und vielen Ständen.

Castrum Everstein taucht Reileifzen am Sonntag in ein mittelalterliches Zeltlager der Weserfalken und Eversteiner Grafen.

U.a. wird die japanische Generalkonsulin Frau Kikuko Kato aus Hamburg und eine japanische Kirschblütenprinzessin als Ehrengäste erwartet.

Während des Kirschblütenfestes gibt es Pendelbusse, die zwischen Golmbach und Reileifzen regelmäßig unter-

wegs sind.

(Text & Foto: Arndt Denecke)



Kirschblütenkönigin 2018: Nadine II.

Reinhold Müller
Maurer- und Betonbauermeister

Ihr Fliesen- und Klinkerprofi

Weserblick 15
37639 Reileifzen
Mobil 01 73 / 2 87 46 81
Tel. + Fax 0 55 35 / 17 06
e-mail: reinhold.mueller@web.de

Ausführungen sämtlicher Maurerarbeiten!



Energiesparen durch Verblendung mit Wärmedämmverbundsystem!



LOTTO

Sabine Unsöld

Zeitschriften, Tabakwaren, Café und Geschenkartikel

Lindenhof 9 - 37603 Holzminden
Telefon: 05531 / 3248
www.lotto-holzminden.de

Haus Elisabeth

Familiär geführtes Haus mit individueller Pflege zu fairen Preisen.

Wir beraten Sie gerne!

Heiko Dehne
Poller Straße 2
37639 Reileifzen
Telefon: 0 55 35/5 73





Bad Gandersheim Frühlingsmarkt

**Sonntag
07.04.2019**

In diesem Jahr findet ab 11 Uhr das Frühlingsfest mit verkaufsoffenem Sonntag ab 13 Uhr in Bad Gandersheim statt! Das Frühlingsfest ist das erste im Jahr in Bad Gandersheim und lockt



mit vielen Angeboten aus Handel, Dienstleistung und Handwerk. Selbstverständlich steht dabei alles rund um den Frühling im Vordergrund. Rund 80 Aussteller werden ihr vielfältiges Angebot präsentieren und beratend tätig sein. Wie in den vergangenen Jahren werden auch dieses Mal viele Oldtimer in der Altstadt zum Frühlingsfest erwartet.

(Text und Foto: Arndt Denecke)

**HOTEL-GARNI
GERICHTSSCHÄNKE**

Elisabeth Schleis

Burgstraße 10
37581 Bad Gandersheim
Telefon (0 53 82) 98 01 -0
Telefax (0 53 82) 98 01 -98
D2Funk01 72 - 5 62 98 01
e-mail: schleis@t-online.de
www.hotel-gerichtsschaenke.de

Postfach 1243
37576 Bad Gandersheim



Partner für Eventgastronomie

Bekannt
für knusprig leckere Hähnchen,
Bundeskegelbahnen und ideale Räume
für gemütliche Stammtische und Versammlungen.

König-Silsener

**Jungesblut
Gastronomie**

"Köpi-Stübchen"
- Keglerheim -
Bad Gandersheim
Tennisplatzweg 7
Tel.: (05382) 2613

Ausrücker bei Großveranstaltungen

Verleih von Partyzelten

- Freie Kegeltermine -

Bodenwerder Münchhausen-Museum

Ab dem 30. März ist es wieder soweit, der „Baron von Münchhausen“ bittet zu sich nach Hause. Dann öffnet das Münchhausen-Museum in der Schulenburg seine Türen für die Saison 2019. In der ganzen Welt bekannt, ist der als Lügenbaron bekannte Hieronymus Carl Friedrich Freiherr von Münchhausen in Bodenwerder an der Weser zuhause. Im Museum, gleich neben seinem Geburtshaus, dem heutigen Rathaus der Münchhausenstadt auf dem Münchhausengutshof, haben Besucher in diesem Jahr vom 30. März bis zum 31. Oktober täglich von 10 bis 17 Uhr die Möglichkeit dem berühmten Sohn der Stadt ihre Aufwartung zu machen. Zahlreiche Exponate aus seinem persönlichen Besitz und allerhand weitere interessante Sammlungsstü-

cke erzählen von seinem aufregenden Leben am Hof der russischen Zaren, seiner geliebten Frau Jacobine von Dunten und den Jagdabenteuern, zu denen viele Adelige seiner Zeit den Weg ins Weserbergland fanden. Tauchen Sie ein in die Welt des Landadels im 18. Jahrhundert.

Zum Saisonstart freut sich das Museumsteam ganz besonders auf seine Gäste. Jeden 10. Besucher am Eröffnungstag erwartet ein kleines Geschenk, als Andenken an den fabulösen und legendären Geschichtenerzähler Münchhausen, der im nächsten Jahr, am 11. Mai 2020 dann seinen sagenhaften 300. Geburtstag feiert.

(Text und Foto: Andrea Gerstenberger, Münchhausenstadt Bodenwerder)





Fresenhof

Sylter Bistro • Café • Teestube



Inh: Arndt Denecke - Fon: 05534 - 9109119
Ithbergstraße 13 - 37635 Lüerdissen
www.fresenhof.de - Email: fresenhof@t-online.de
Facebook: www.facebook.com/Fresenhof

Eintritt
10 €



Konzerte & mehr 03-06/2019

Robby Ballhause

Neue CD: Go on!

Robby Ballhause vereint Elemente aus Folk, Bluegrass, Country, Rock und Pop. Die Melange daraus, „Greengrass-Music“, sind melodische, mühelos-handgemachte Songs mit erfrischend unsentimentalen Texten, unter denen die grobschlächtig gespielten Liebeslieder und lieblich erzählten Grobschlächtigkeiten ein prägnantes Markenzeichen des virtuosen Gitarrenbarden darstellen.



Freitag - 08.03.2019 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/11483

The incredible amazing Songliner Kultsongs - und solche, die es werden sollten

In ihrem Programm bietet dieses als Trio auftretende Kleinstorchester eine Reise durch die unterschiedlichsten Stilrichtungen der Populärmusik. Selbst wenn ein Großteil der Songs jedem bekannt sein dürfte: So wie hier hat man sie noch nie gehört! Ehrliche, handgemachte Unplugged-Musik ohne Schnickschnack.



Freitag - 05.04.2019 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/11866

Alyth McCormack

Homelands

Sie ist eine der führenden schottischen Interpretinnen gälischer Songs, sie ist außerdem noch Schauspielerin und - last but not least - die Sängerin der „Chieftains“, einer der weltweit bekanntesten Irish Folk Bands. Ihr Album hat seine Wurzeln sowohl in der Liebe zu Ihrer schottischen Heimatinsel Lewis als auch zu Ihrer neuen Heimat Irland. Unterstützt wird sie von einer irischen Harfenistin der Extraklasse.



Freitag - 10.05.2019 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/11867

Peter Kerlin

Songs & Tunes from Irish Roots

Er ist seit über 40 Jahren in verschiedenen Formationen und als Solist "on the road" und hat in dieser Zeit diverse Tonträger veröffentlicht, die ausnahmslos sehr gute Kritiken von der internationalen Fachpresse bekamen. Mit seinem Hauptinstrument, der irischen Bouzouki, hat er einen eigenen Stil entwickelt, der neben irisch-keltischen Elementen auch Einflüsse anderer Kulturkreise beinhaltet.



Freitag - 07.06.2019 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/11869

Vorschau mehr unter www.syltcafe.de

- 28.06. Steve Simpson, England
- 16.08. Tamara Banez: Ecken & Kanten
- 31.08. Sofia Talvik, Schweden
- 27.09. Attila & friends, Ungarn
- 25.10. Greyhound George & Andy Grünert: Modern Old School Blues
- 15.11. Nordic Sunset: Erwarten Sie das Unerwartete!
- 11.01. Stefan Ern Huisken
- 07.02. Stefan Troubadour
- 29.02. Paul O'Brien inkl. Workshop
- 20.03. It's M.E.
- 08.05. Jonah: Mountains

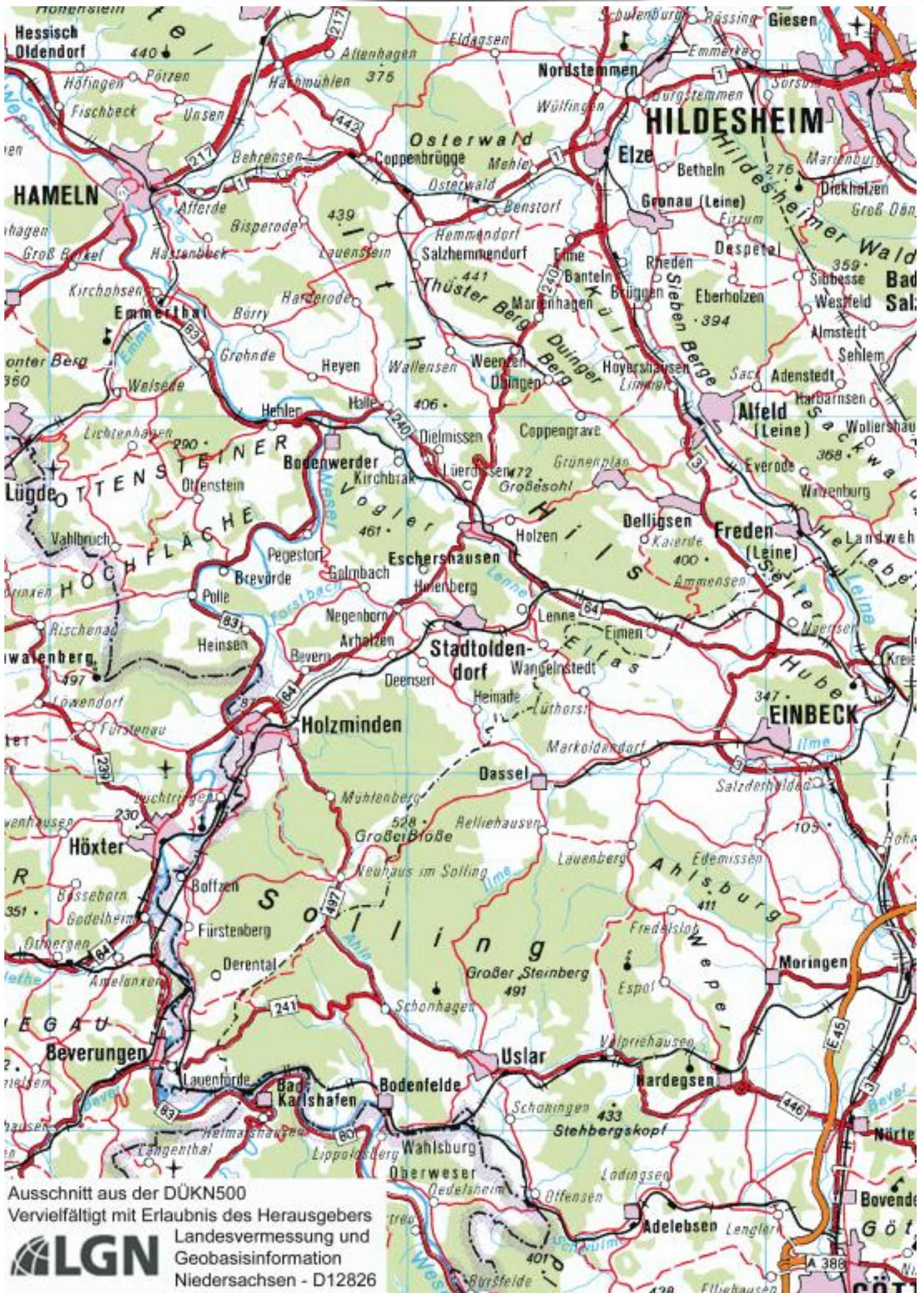
Sylter Fischfrühstück

mit frischem Fisch von "Fisch-Blum" direkt von der Nordsee-Insel

24.03., 21.04., 19.05. & 16.06. jeweils ab 9 Uhr!
Anmeldung bis Montag davor erforderlich, da wir immer frisch für Sie bestellen!



Zu jedem Konzert gibt es neben Getränken im Fresenhof die beliebten Fischhäppchen mit frischem Matjes, Lachs und Krabben von Fisch Blum direkt von der Insel Sylt. Einlass ist eine Stunde vor Beginn.



Physiotherapie Heyen

Fachliche Leiterin: *Katrin Bauer*
zugelassen zu allen Kassen und Privat



Katrin Bauer
CMD-
Therapeutin

Ihr Physio team in Heyen

• Katrin Bauer • Mareike Fischer

- **NEU: CMD Behandlungen**
- Krankengymnastik (KG)
- Klassische Massagetherapie
- Krankengymnastik nach PNF
- Manuelle Lymphdrainage
- Osteopathie

Tage des Wohlbefindens am 09. + 10. März

Physiotherapie Heyen

Inh. Karin Köhls

Willy-Penzel-Platz 3, D-37619 Heyen / Bodenwerder
Telefon: 0 55 33/97 37 0 info@physiotherapie-heyen.de

barrierefreier Zugang + großer Parkplatz vorm Haus

TANNEN- EVERLIEN



- * **Klassische und moderne Floristik**
- * **Gartengestaltung und Baumfällung**
- * **Laub- und Nadelgehöz**

Große Auswahl Frühlingsblumen

geöffnet MO. - SA. 9 bis 13 Uhr
MO., DI., DO., FR. auch 15 bis 18 Uhr

Holzanger 7 - Tel. 05565 - 400

37574 Wenzen (Einbeck)

COLOR+

print | digital | service



Wir verleihen
Ihren Ideen Flügel.

Color-Druck GmbH
Lindentallee 19 · 37603 Holzminde
Fon 0 55 31 / 93 20 - 0
info@colorplus.de · www.colorplus.de

Premiendruck
Veredelung
Finishing &
Konfektionierung

Individuelle Webshops
Schnittstellenanbindung
Crossmediale
Lösungen

Lettershop & Logistik
Vorstufen-Service
Kreation & Grafik



Allersheimer Brauereifest

Save the Date

1.6.2019

Einlass ab 17 Uhr



Das Gold des Weserberglandes